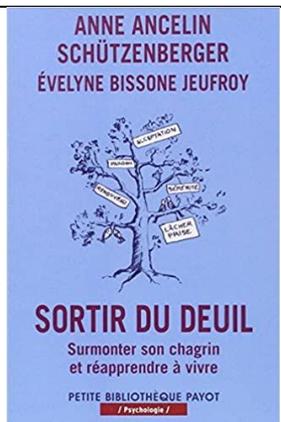


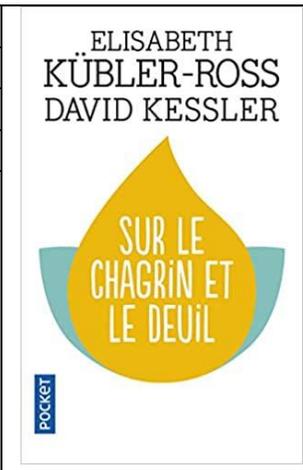
LA PAGE DES PARENTS

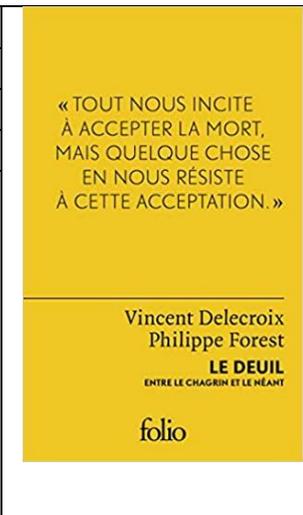
Livres pour expliquer le deuil et aider à le surmonter

TITRE	Traverser le deuil	
Auteur(s)	Line Asselin	
Éditeur	Edition Eyrolles	
Prix	12€	
Commentaires	Conçu comme une progression en 9 étapes, ce guide se nourrit de l'expérience d'accompagnement de l'auteure auprès de centaines de personnes endeuillées. Structuré comme une démarche de coaching, ce parcours s'appuie sur des exercices pratiques, autant de jalons qui vous accompagnent pas à pas et à votre rythme vers la libération intérieure. Fondé sur une approche sensible et une spiritualité universelle, il constitue un chemin vers une forme de mieux-être durable.	

TITRE	Vivre le deuil au jour le jour	
Auteur(s)	Docteur Patrick Fauré	
Éditeur	Albin Michel	
Prix	19,50€	
Commentaires	Répondant à des questions fondamentales - comment vivre sans lui/elle ? La douleur s'arrêtera-t-elle s'arrêter un jour ? Les autres peuvent-ils comprendre ? -, et nourri de témoignages, la nouvelle édition enrichie de ce guide indispensable aux personnes endeuillées et à leur entourage dit et analyse la déchirure. Il apporte un réconfort inestimable pour celles et ceux qui, confrontés à une indicible douleur, ne savent plus comment avancer.	

TITRE	Sortir du deuil	
Auteur(s)	Anne Angelin	
Éditeur	Payot	
Prix	14€	
Commentaires	Tout changement, toute perte, tout deuil est un stress déstabilisant qui nécessite une nouvelle adaptation et un équilibre nouveau. Souvent nous " laissons faire " et adoptons sans nous en rendre compte des comportements autodestructeurs. Il est pourtant nécessaire, vital, de se ressourcer, de reprendre des forces, de pardonner ou accepter, de trouver la paix du cœur et la sérénité, de redonner sens à sa vie, bref de sortir du deuil. Pour cela, il existe des techniques. Ce petit guide donne les moyens d'y parvenir.	

TITRE	Sur le chagrin et sur le deuil	
Auteur(s)	Elisabeth Kubler-Ross	
Éditeur	Pocket	
Prix	6,95€	
Commentaires	Après trente-six ans de carrière, Elisabeth Kübler-Ross, en collaboration avec David Kessler, nous livre dans cet ouvrage la somme de son expérience. Pour enfin tourner la page du chagrin, ils détaillent les cinq stades du deuil : le déni, la colère, le marchandage, la dépression et l'acceptation. Apprivoiser et comprendre ces passages obligés, voilà la clé de la guérison. Plus qu'une leçon sur la mort, un hymne à la vie.	

TITRE	Le deuil entre chagrin et néant	
Auteur(s)	Vincent Delecroix et Philippe Forest	
Éditeur	Folio	
Prix	12,90€	
Commentaires	"Ça va aller." C'est la pire chose qu'on puisse dire à quelqu'un qui est en deuil. Une pareille parole relativise sa douleur au motif de la soulager. Au contraire, il faudrait affronter la vérité en reconnaissant le caractère absolu de la perte et définitivement inconsolable. Le seul conseil que l'on puisse donner, c'est : "Désespère !", dit Kierkegaard. Surtout ne pas essayer de consoler, mais au contraire être témoin de la personne en deuil dans son face-à-face à ce réel qu'elle ne peut pas éviter."	